

CHAQUE MINUTE COMPTE !

Chez vous, au travail, dans
est essentiel, vous pouvez



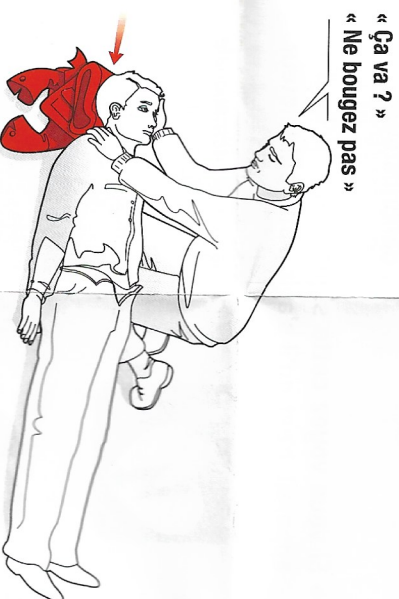
Dans tous les cas :

- Appelez le 15 (SAMU)
- Décrivez la situation
- Répondez aux questions qui vous sont posées
- Donnez l'adresse précise (numéro, rue, code de l'immeuble, étage...)
- Ne raccrochez pas avant que votre interlocuteur ne vous le dise

Formez-vous aux
gestes qui sauvent :
une heure suffit !
Pour en savoir plus :
www.fedecardio.org

La victime se plaint d'une forte douleur
dans la poitrine mais continue à parler.

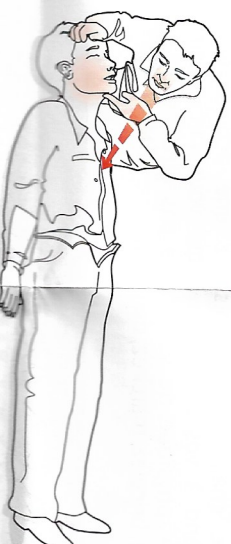
La victime est consciente et respire



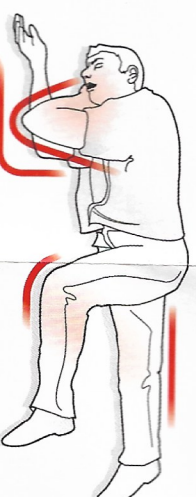
- Allongez-la dans un endroit sûr.
- Posez-lui les bonnes questions : depuis combien de temps ressentez-vous cette douleur ? Est-ce la première fois ? Prenez-vous des médicaments ?
- Appelez le 15 (SAMU).
- Rassurez-la.

La victime ne répond pas aux questions, ne bouge pas.
Vérifiez sa respiration : près de sa bouche et au niveau
de la poitrine (elle se soulève).

La victime est inconsciente et elle respire



- 1 Basculez sa tête en arrière et tirez le menton vers le haut pour éviter que sa langue ne gêne sa respiration.



- 2
- Tournez-la sur le côté (position latérale de sécurité).
- Appelez le 15 (SAMU).
- Surveillez-la, en particulier sa respiration, jusqu'à l'arrivée des secours.



Le document n'a pas vocation à remplacer une formation.

MERCI À NOS PARTENAIRES : Collège français de réanimation cardio-pulmonaire

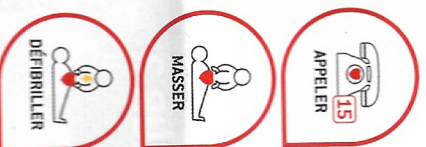
la rue, si quelqu'un a un malaise ou s'effondre, inconscient... c'est peut-être un arrêt cardiaque. Il y a urgence ! Osez intervenir, votre rôle sauver une vie ! Etre prêt quand le moment se présente permet d'agir avec sang-froid et efficacité. Formez-vous aux gestes qui sauvent !

La victime est inconsciente ; elle ne respire pas ou de façon anormale*

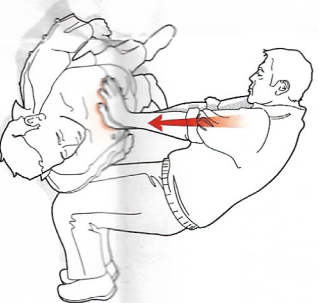
*Dans ce cas, les mouvements respiratoires sont inefficaces, lents, bruyants et anarchiques (= gasps). Agissez immédiatement.



1 Appelez le 15 (SAMU).



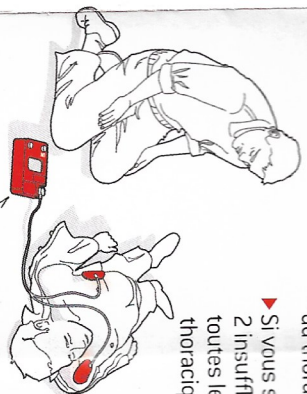
2 Commencez le **massage cardiaque** : 120 compressions par minute, soit 2 par seconde. Enfoncez les mains de 5 à 6 cm au milieu du thorax.



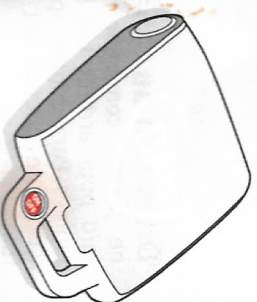
▶ Si vous savez le faire, pratiquez 2 insufflations (bouche-à-bouche) toutes les 30 compressions thoraciques.

▶ Si vous savez le faire, pratiquez 2 insufflations (bouche-à-bouche) toutes les 30 compressions thoraciques.

3 Si un **défiibrillateur** est à disposition, utilisez-le immédiatement en suivant les instructions. L'appareil fait lui-même le diagnostic et délivre le choc si nécessaire, en demandant ou non d'appuyer sur un bouton selon les modèles.



Qu'est-ce qu'un défiibrillateur ?



▶ Un défiibrillateur automatisé externe – DAE – est un appareil qui, en délivrant un choc électrique ou « défiibrillation », permet de rétablir l'activité du cœur.

▶ Portable, il fonctionne sur batterie et est équipé de deux électrodes à placer sur le thorax de la victime.

Comment utiliser un défiibrillateur ?

▶ C'est simple et sans danger. Il suffit de suivre les indications délivrées par l'appareil, grâce à des commandes vocales.

▶ Des schémas figurent dans l'appareil et sur les électrodes pour faciliter leur utilisation.

