

CHAQUE MINUTE COMpte !

Chez vous, au travail, dans
est essentiel, vous pouvez

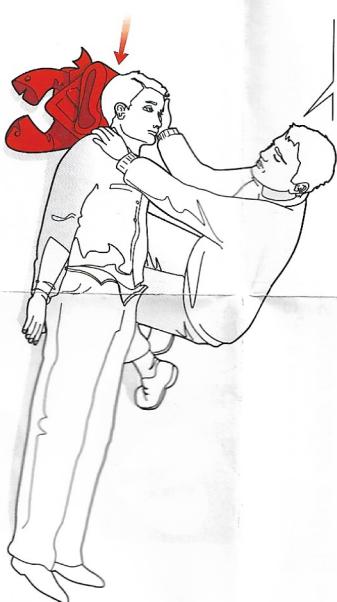
La victime se plaint d'une forte douleur
dans la poitrine mais continue à parler.



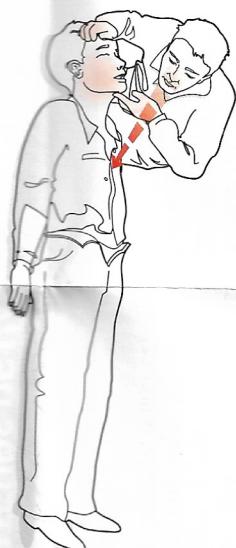
Dans tous les cas :

- ▶appelez le 15 [SAMU]
- ▶Décrivez la situation
- ▶Répondez aux questions qui vous sont posées
- ▶Donnez l'adresse précise (numéro, rue, code de l'immeuble, étage...)
- ▶Ne raccrochez pas avant que votre interlocuteur ne vous le dise

La victime est consciente et respire

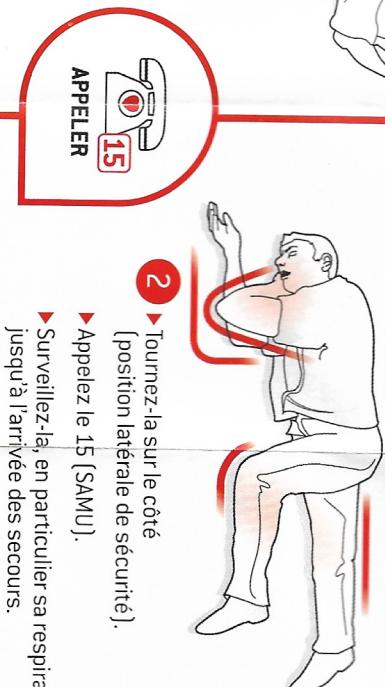


La victime est inconsciente et elle respire



- 1 Basculez sa tête en arrière et tirez le menton vers le haut pour éviter que sa langue ne gêne sa respiration.

- ▶Allongez-la dans un endroit sûr.
- ▶Posez-lui les bonnes questions : depuis combien de temps ressentez-vous cette douleur ? Est-ce la première fois ? Prenez-vous des médicaments ?
- ▶Appelez le 15 [SAMU].
- ▶Rassurez-la.



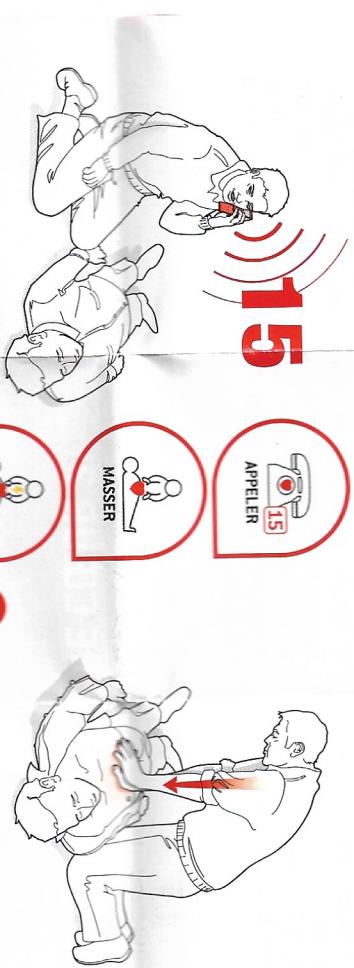
- 2 ▶Tournez-la sur le côté [position latérale de sécurité].

- ▶Appelez le 15 [SAMU].
- ▶Surveillez-la en particulier sa respiration, jusqu'à l'arrivée des secours.

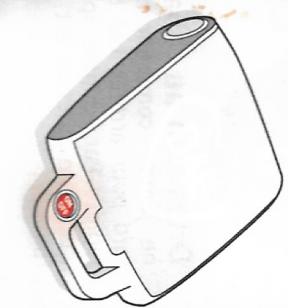
La rue, si quelqu'un a un malaise ou s'effondre, inconscient... c'est peut-être un arrêt cardiaque. Il y a urgence ! Osez intervenir, votre rôle sauver une vie ! Être prêt quand le moment se présente permet d'agir avec sang-froid et efficacité. Formez-vous aux gestes qui sauvent !

La victime est inconsciente ; elle ne respire pas ou de façon anormale*

*Dans ce cas, les mouvements respiratoires sont inefficaces, lents, bruyants et anarchiques (= gasps). Agissez immédiatement.



Comment utiliser un défibrillateur ?



- Un défibrillateur automatisé externe – DAE – est un appareil qui, en délivrant un choc électrique ou « défibrillation », permet de rétablir l'activité du cœur.
- Portable, il fonctionne sur batterie et est équipé de deux électrodes à placer sur le thorax de la victime.

